



POMOCNA
BIBLIOTECZKA DŁA
DZIECI I RODZICÓW

Wsparcie dla rodziców i dzieci w trudnych momentach jest niezwykle ważne. Kryzysy, konflikty, problemy emocjonalne czy zmiany życiowe potrafią zachwiać poczuciem bezpieczeństwa całej rodziny. W takich sytuacjach kluczowe są: rozmowa, uważność, cierpliwość oraz gotowość do szukania pomocy - zarówno u specjalistów, jak i w wartościowych książkach, które pomagają lepiej zrozumieć siebie nawzajem. Dobra literatura daje konkretne narzędzia, pokazuje inne perspektywy i przypomina, że nikt nie musi radzić sobie sam.

Spis Treści

- Przedszkole - jak tam jest?
- Szkoła. Pierwsza klasa
- Lęk. Jak go oswoić?
- Książki dodające odwagi
- O złości
- O przegrywaniu
- O przemocy i gnębieniu
- O kłamstwie
- O dzieleniu się
- O przewodzce i zmianach
- O przyjaźni
- O współpracy i pomocy
- O przeproszaniu

Spis treści

- O rodzeństwie
- O samodzielnej zabawie
- O odpieluchowaniu
- Oswajające wizyty u lekarza
- Co zrobić, gdy dziecko się zgubi?
- O różnorodności
- O depresji
- O rozstaniu rodziców
- O wojnie i emigracji
- O śmierci i przemijaniu
- Na dobranoc
- Wspierające rozwój mowy
- Do nauki czytania
- O różnych emocjach

Przedszkole. Jak tam jest?



Książka jest dobra, gdy
dziecko wraca do
przedszkola po dłuższej
przerwie



Przed szkole. Jak tam jest?

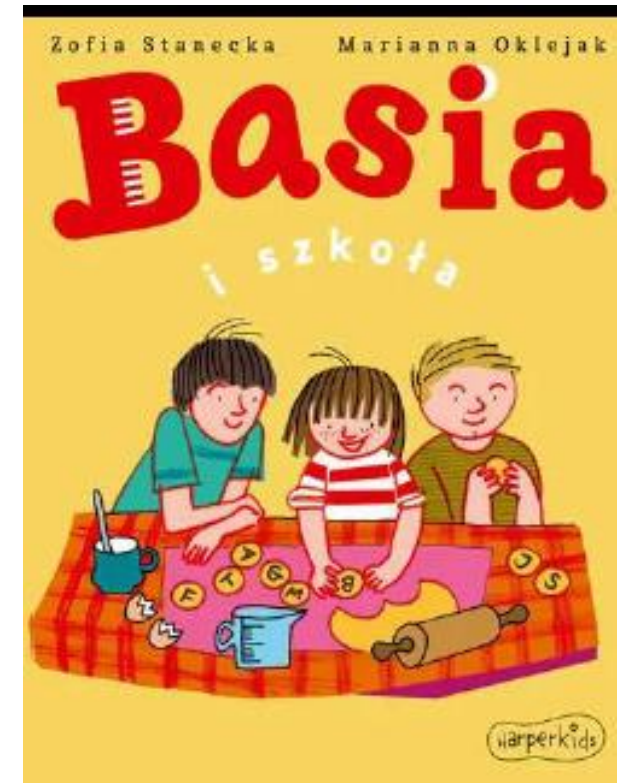
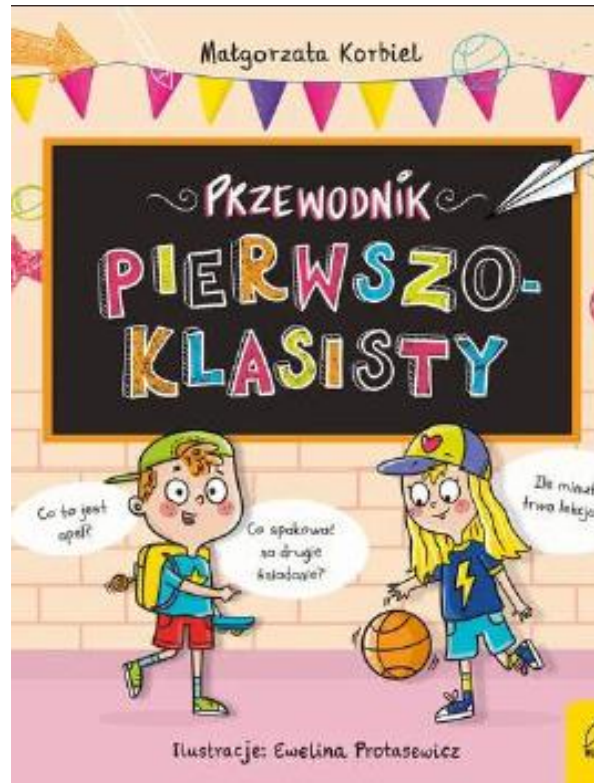


Wyszukiwana



Przymrużeniem oka

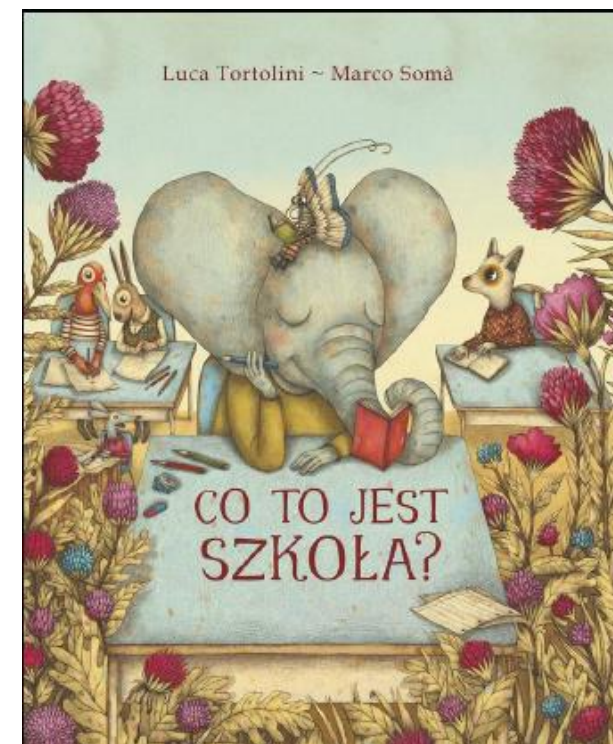
Szkoła. Pierwsza klasa

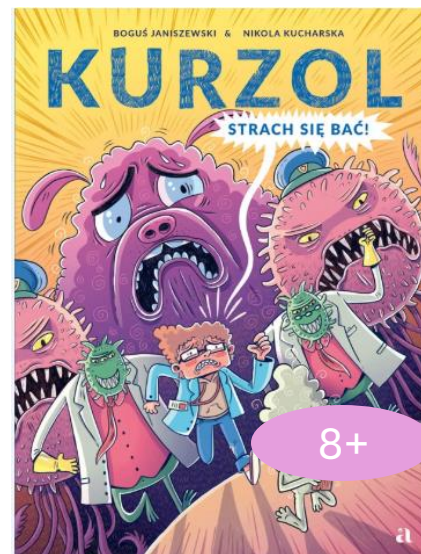
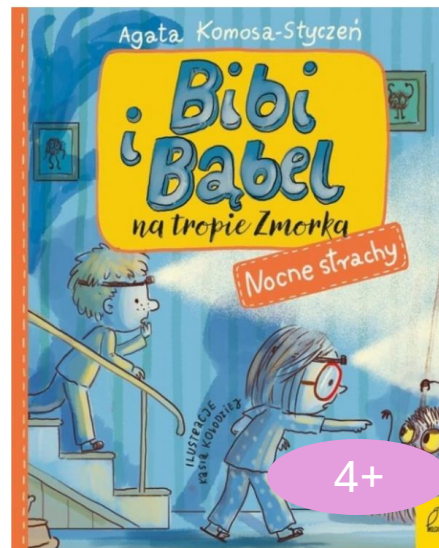


Szkoła. Pierwsza Klasa



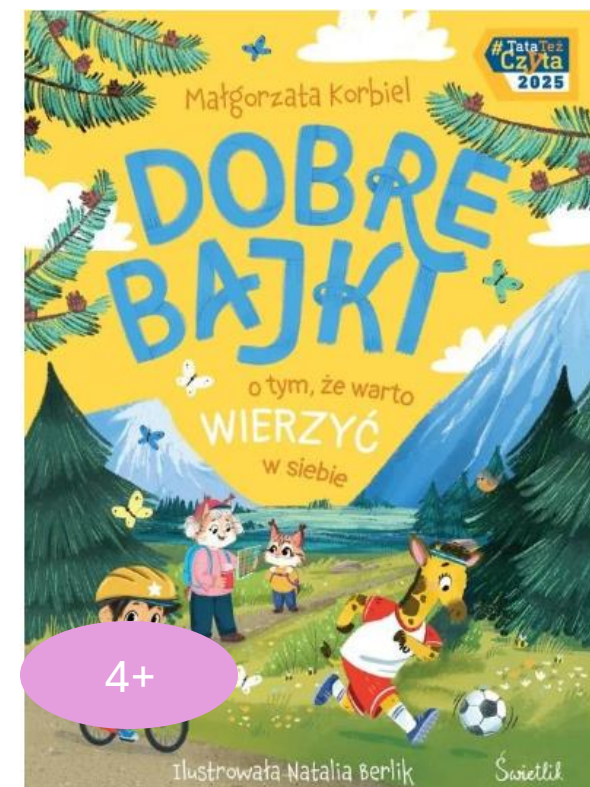
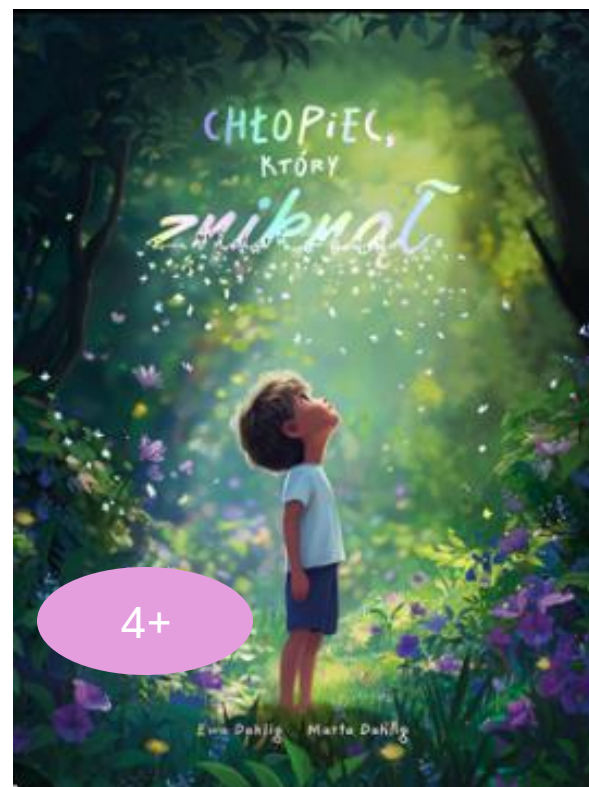
Dla dzieci, które już
chodzą do szkoły



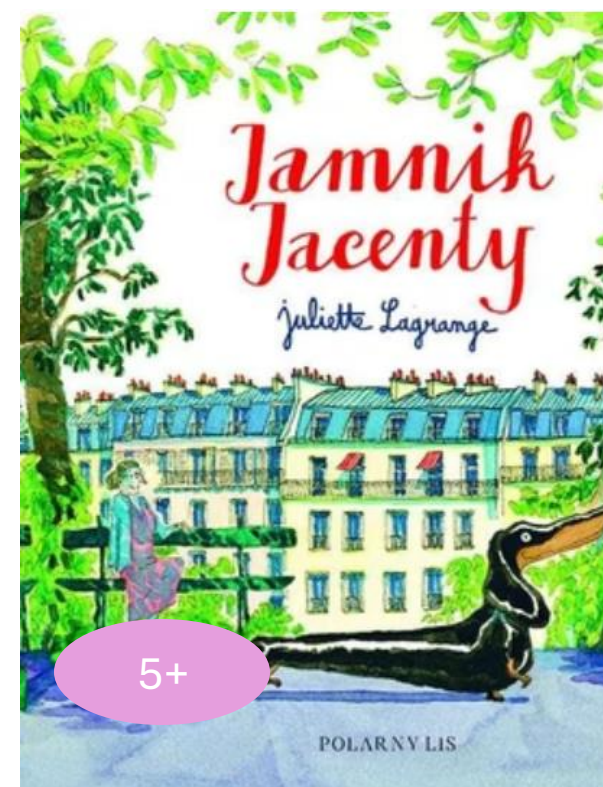


Lęk. Jak go oswoić?

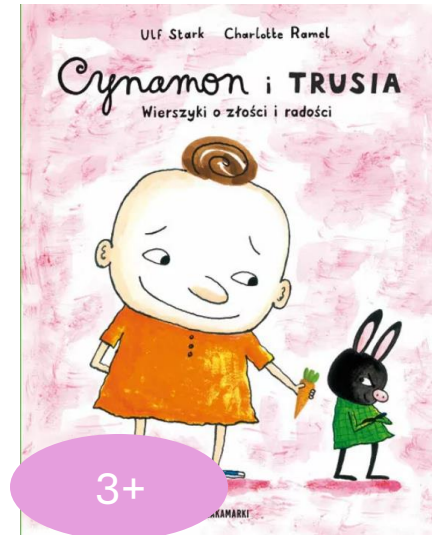
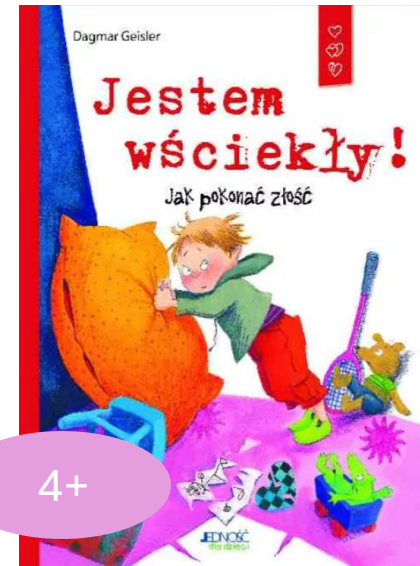
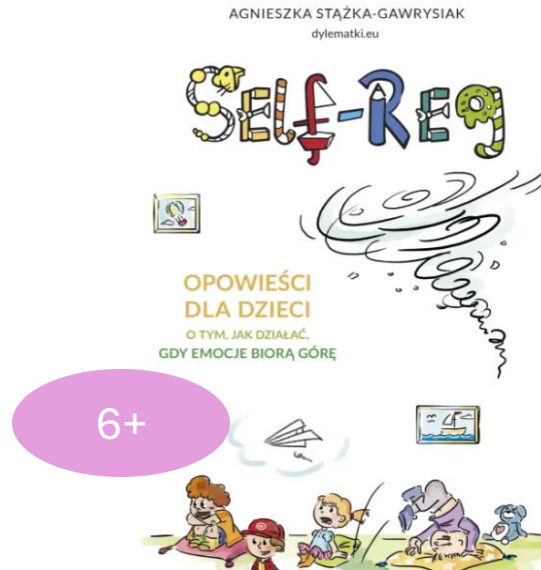
Książki dające odwagi



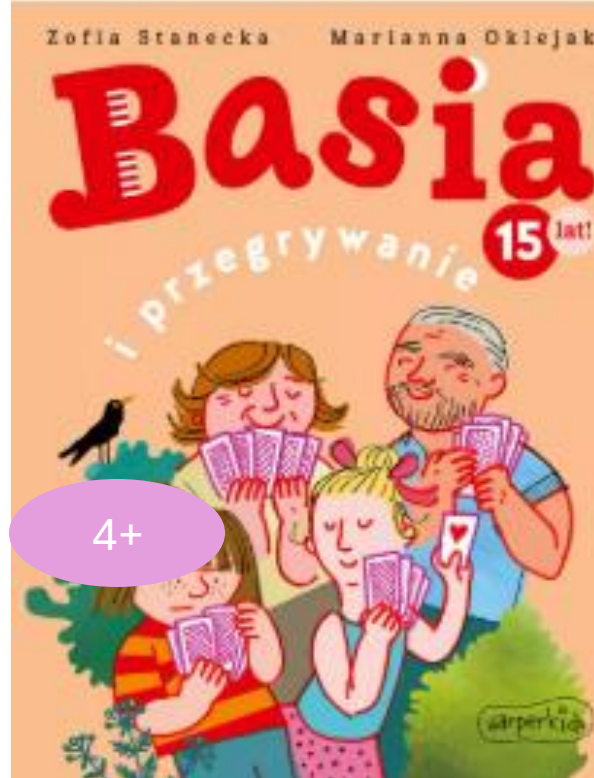
Książki dające odwagi

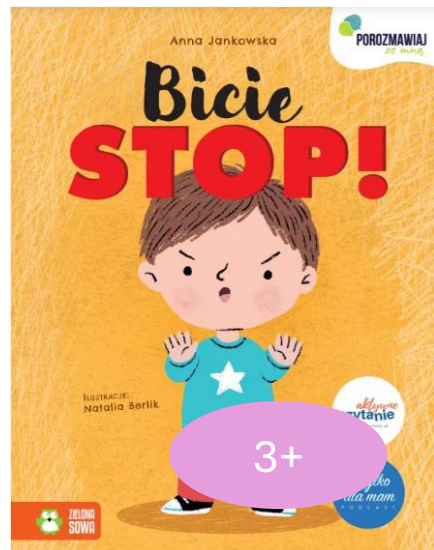


Książki o złości



Książki o przegrywaniu



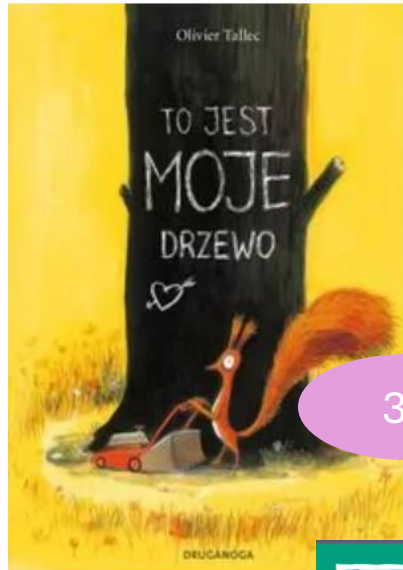


Książki o
przemocy i
gnębieniu

O kłamstwie



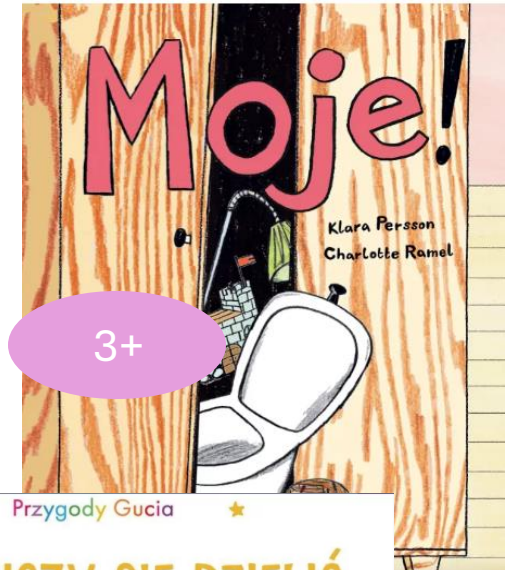
Książki o dzieleniu się



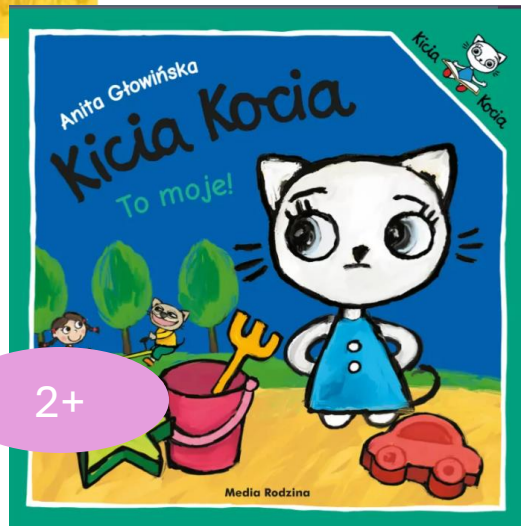
3+



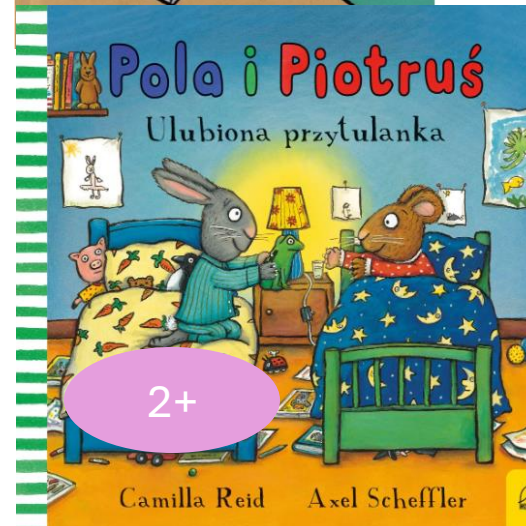
4+



3+



2+



2+



2+

Książki o przeprowadzce i zmianach



Książki o przyjaźni



3+



6+



3+



3+



5+



6+

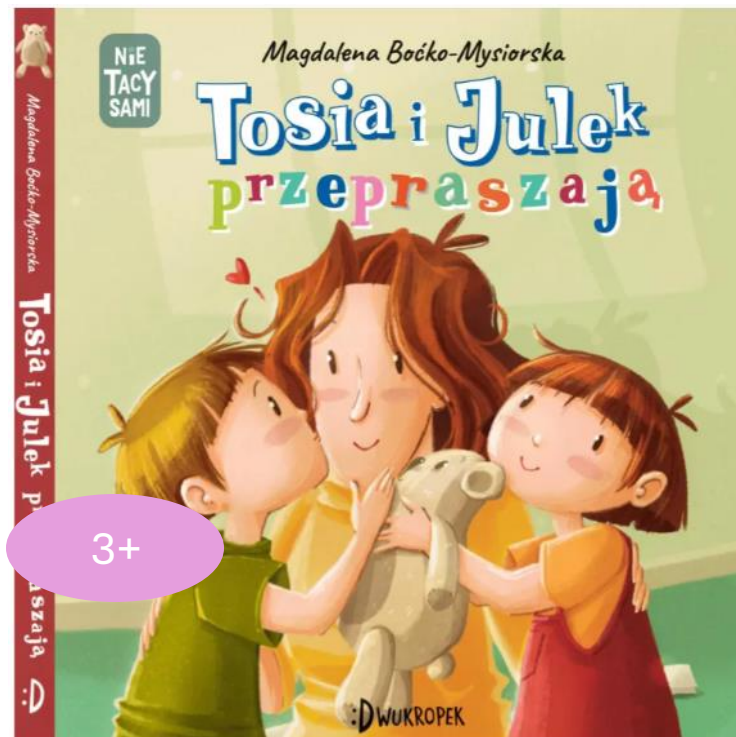


5+

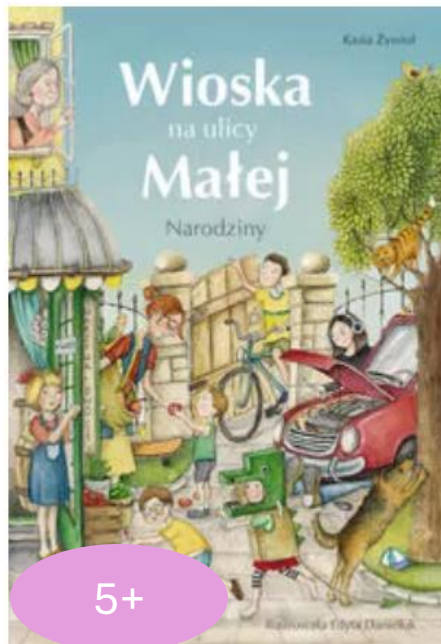
Książki o współpracy i pomocy



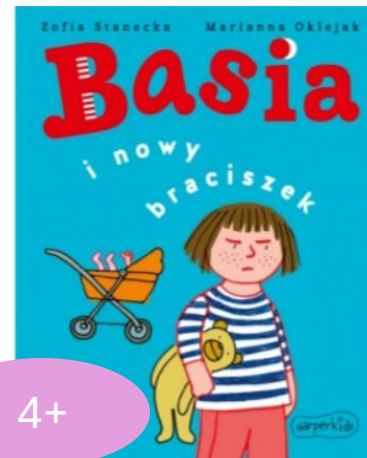
Książki o przeproszaniu



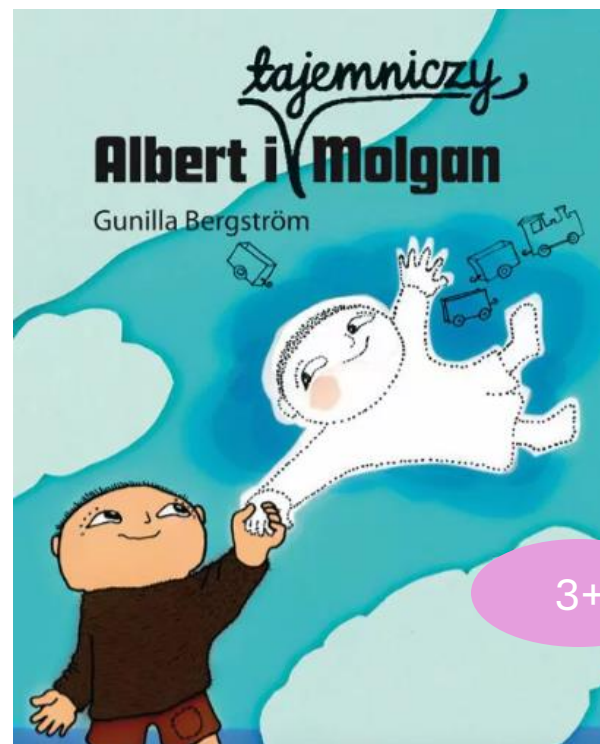
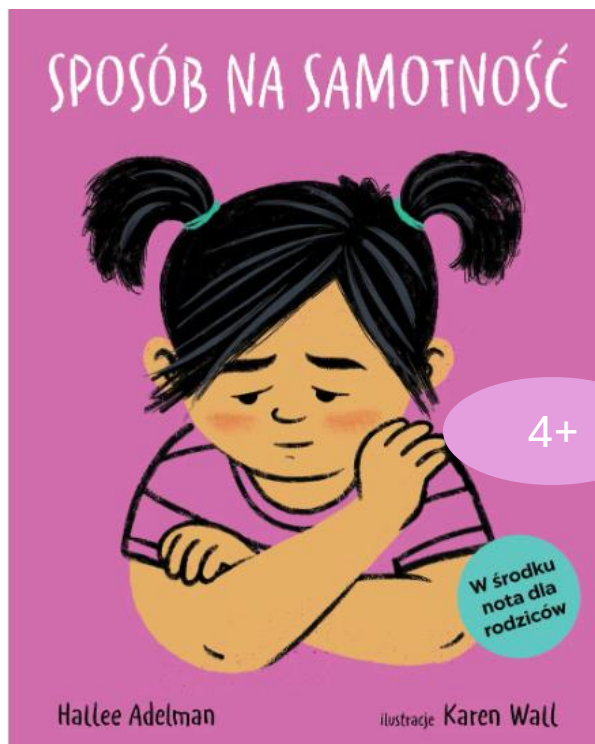
Książki o rodzeństwie



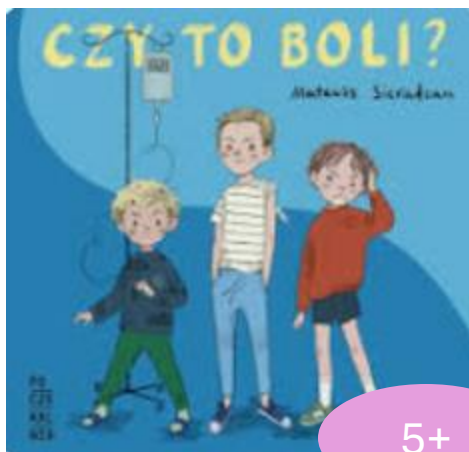
4+



Książki o samodzielnej zabawie



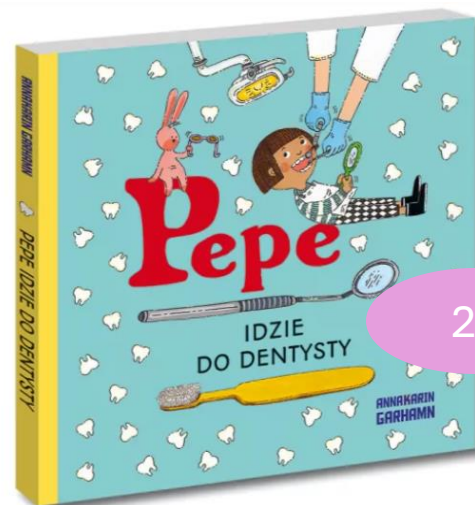
Książki oswajające wizyty u lekarza



5+



4+



2+



3+



4+

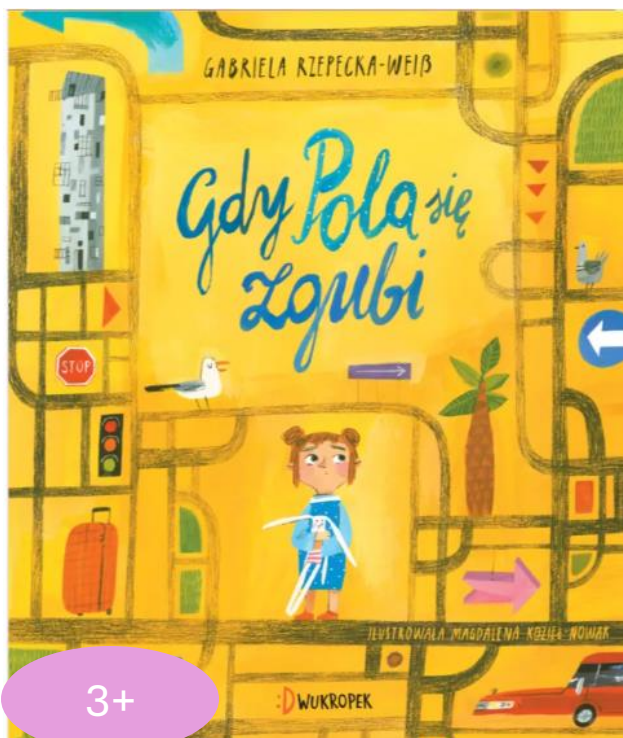


5+



3+

Co zrobić gdy dziecko się zgubi?



Książki o różnorodności



Książki o neuroroznorodności



6+

Autyzm



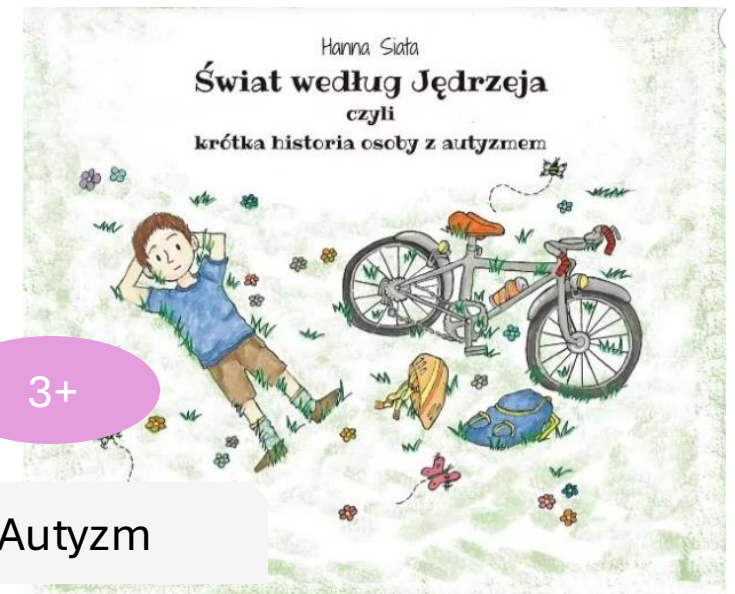
Nadwrażliwość sensoryczna

3+



6+

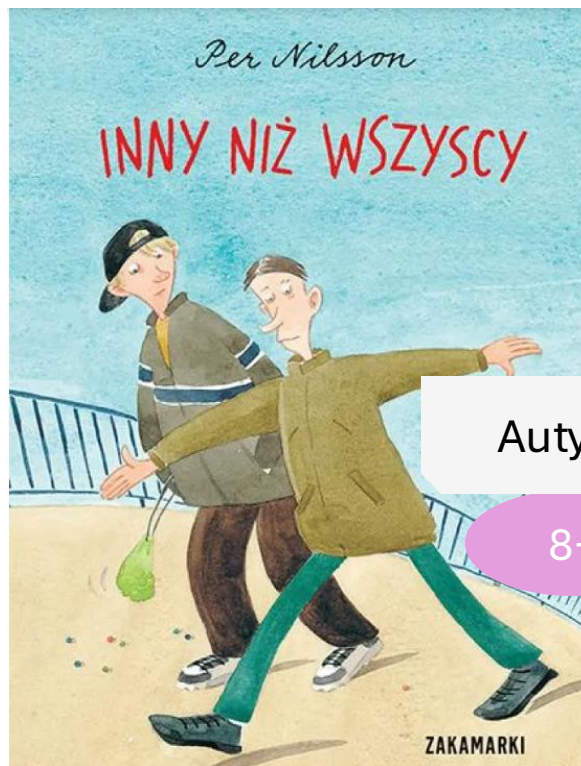
Nadpobudliwość psycho-ruchowa



3+

Autyzm

Książki o neuroroznorodności



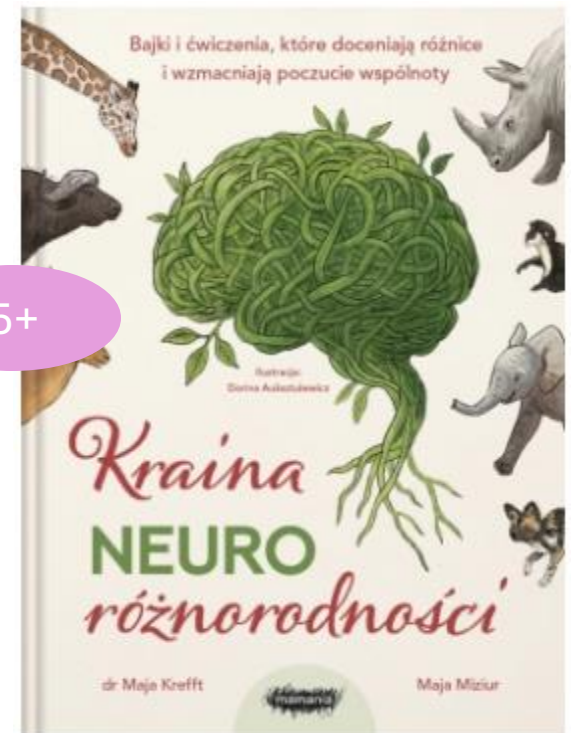
Autyzm

8+



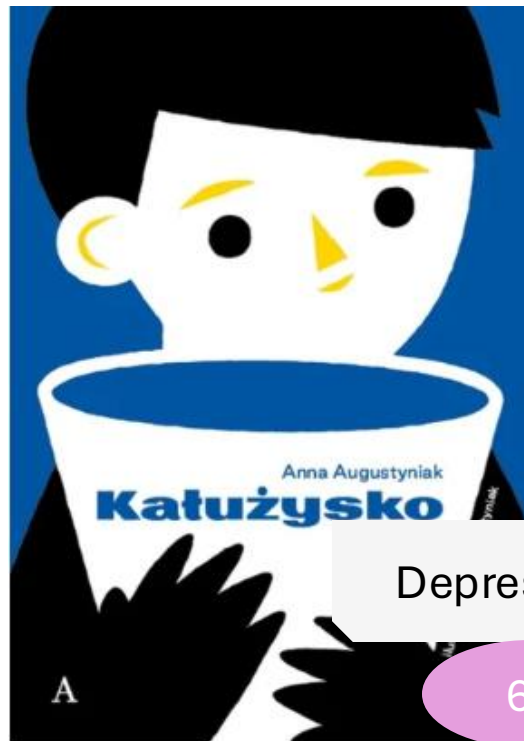
Zespół Downa

8+



5+

Książki o depresji



Depresja dziecka

6+



Depresja
rodzica

6+



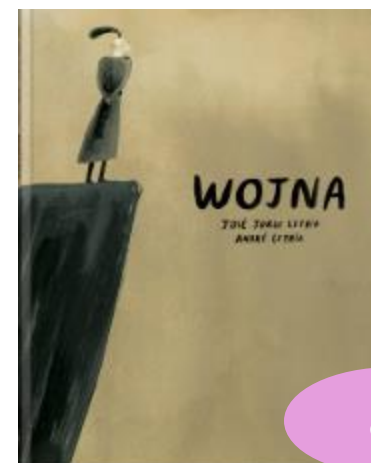
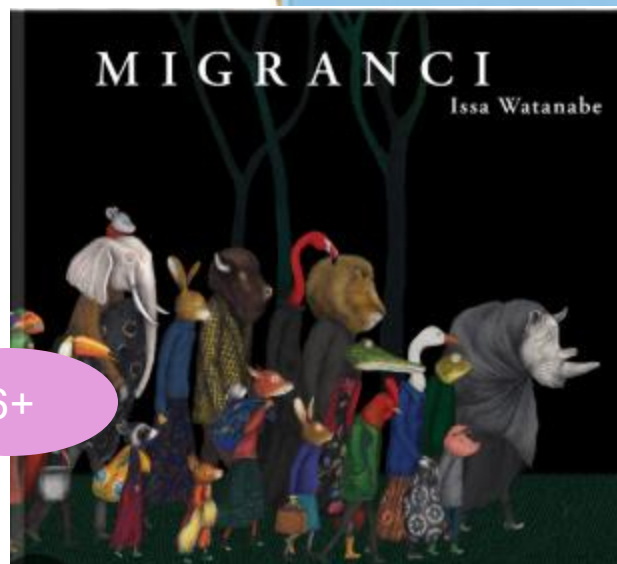
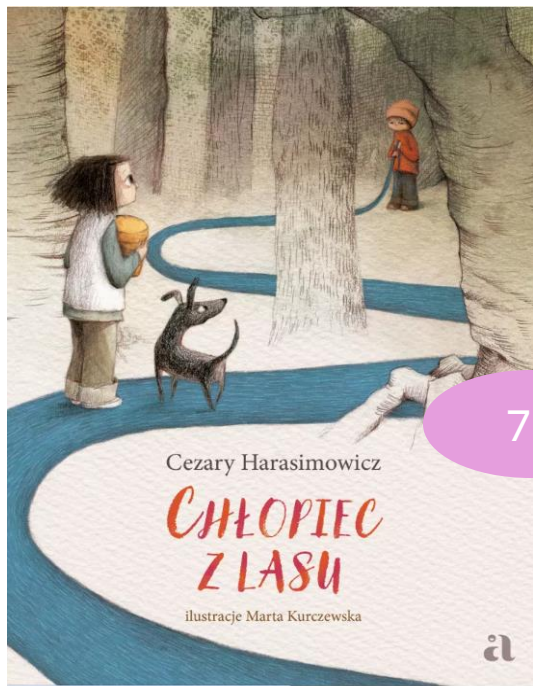
Depresja
rodzica

6+

Książki o rozstaniu rodziców



Książki o wojnie i emigracji



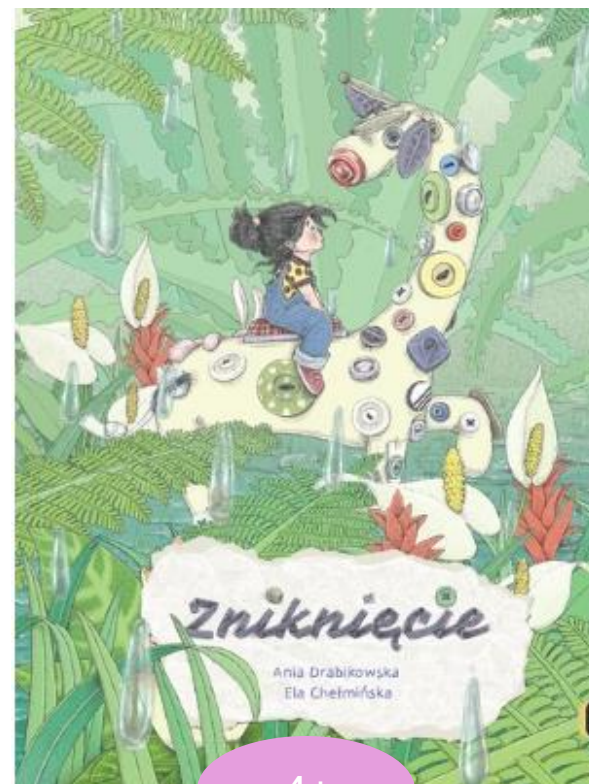
Książki o śmierci, przemijaniu



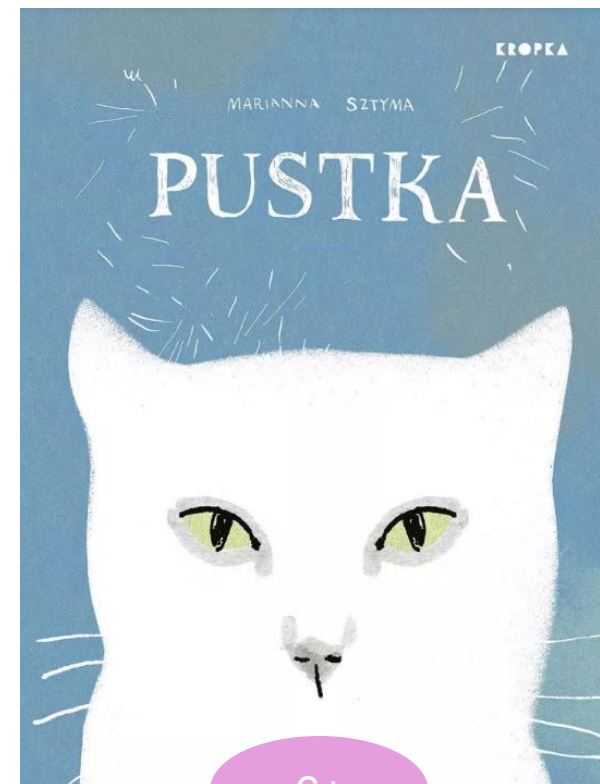
4+



3+

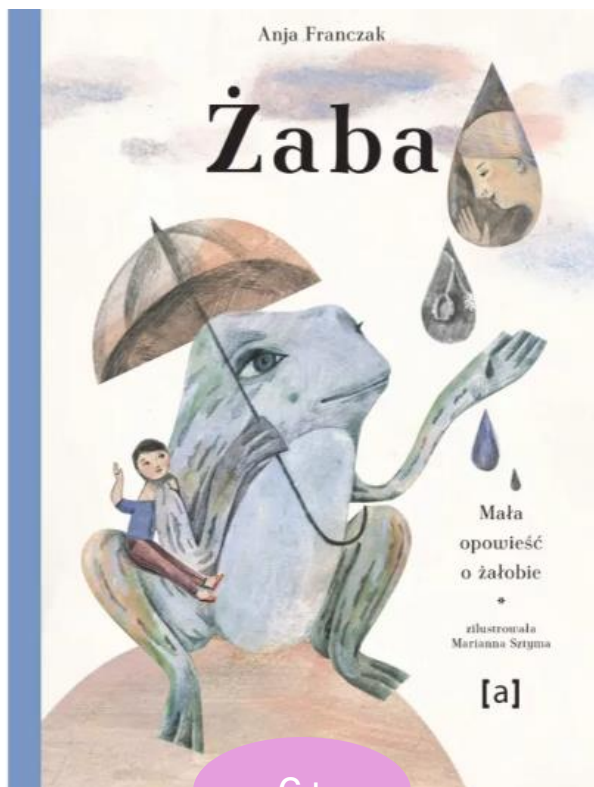


4+

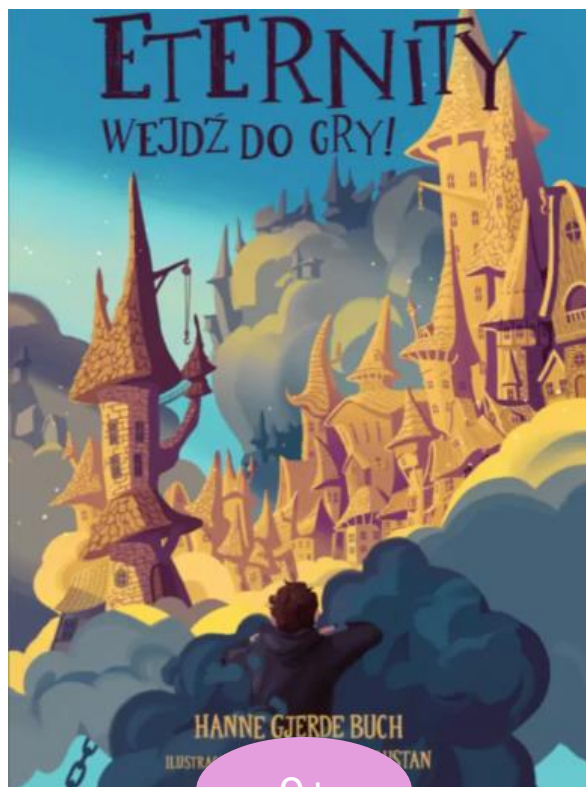


6+

Książki o śmierci, przemijaniu



6+



9+



5+



5+

Książki na dobranoc



2+



2+

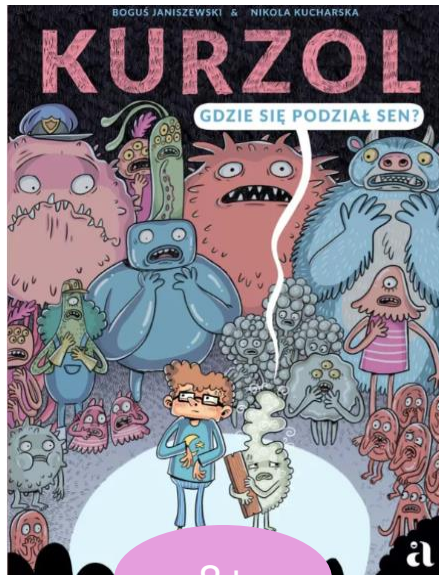


2+

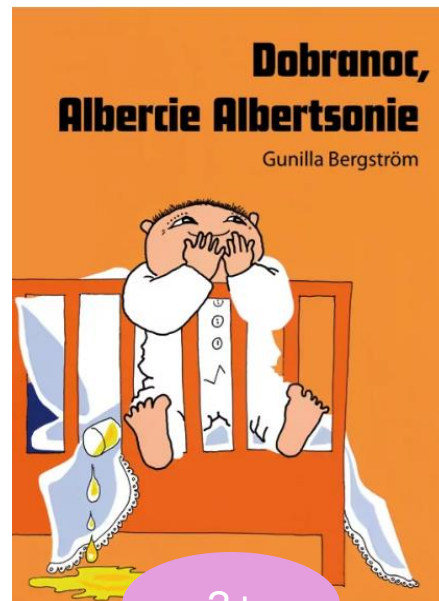


3+

Książki na dobranoc



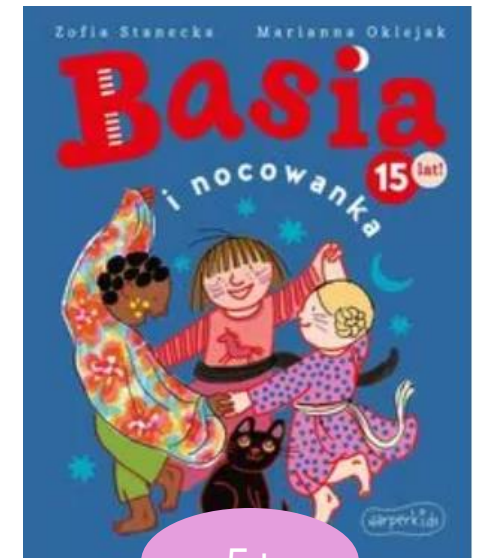
8+



3+



3+

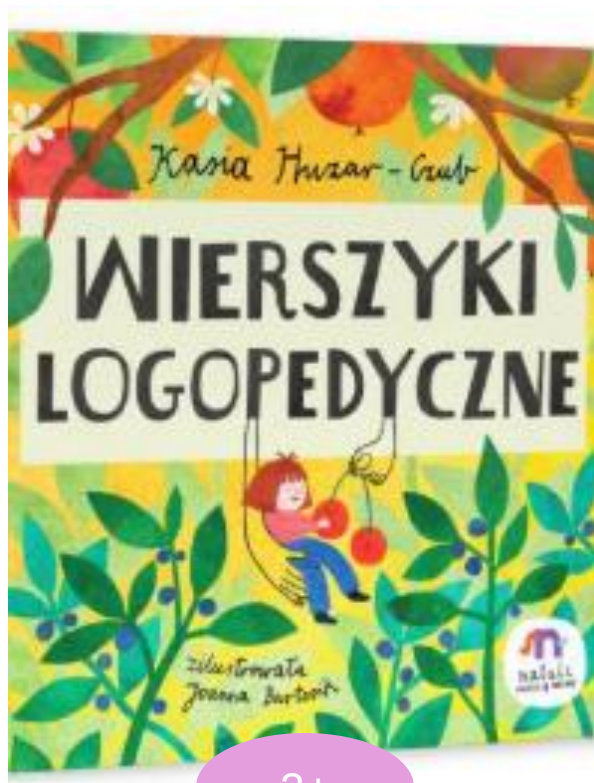


5+

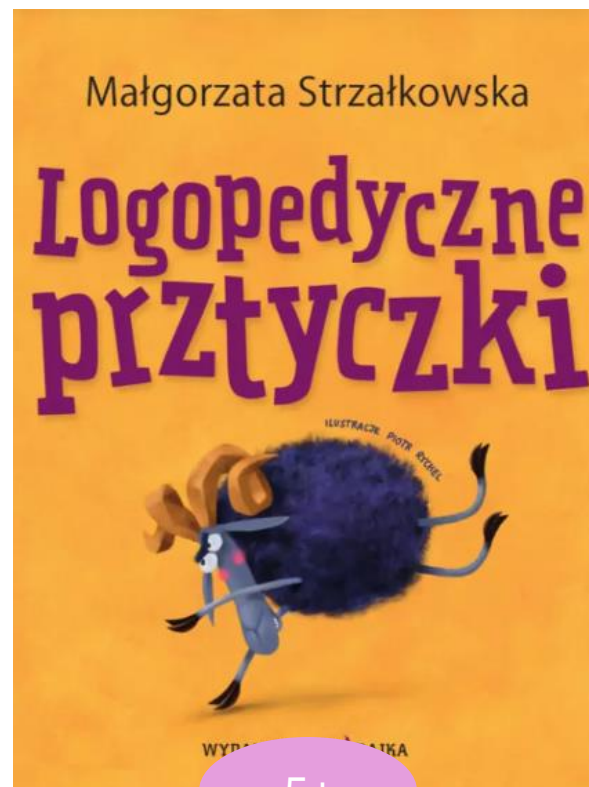
Książki wspierające rozwój mowy



4+



3+



5+



3+

Książki do nauki czytania



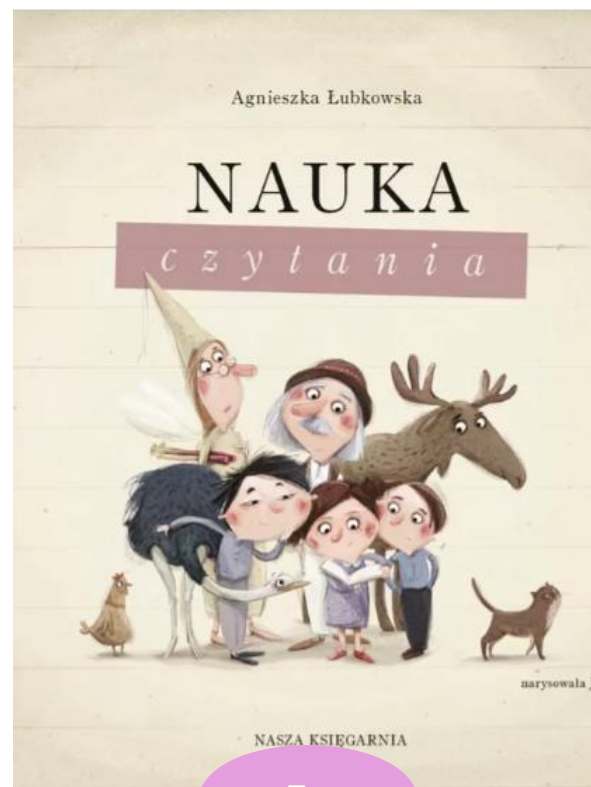
Zestaw 20
książek

5+



Seria "czytam sobie"

5+

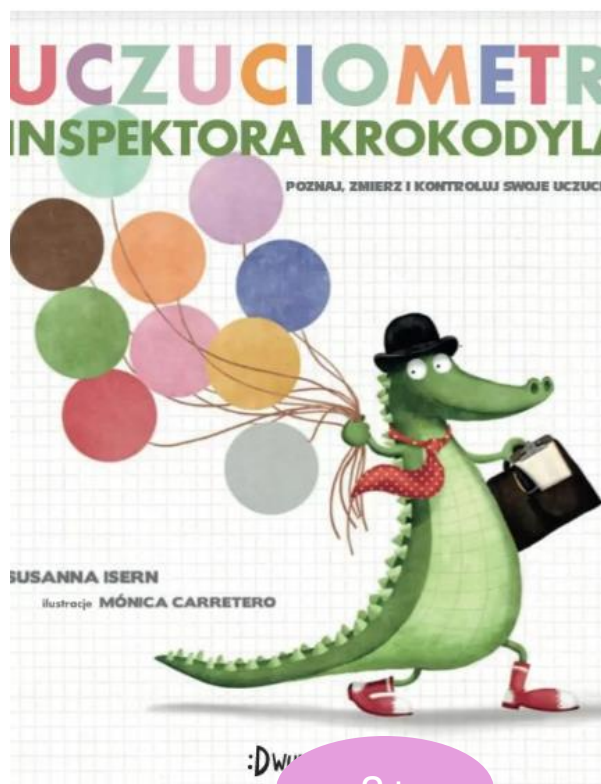


5+

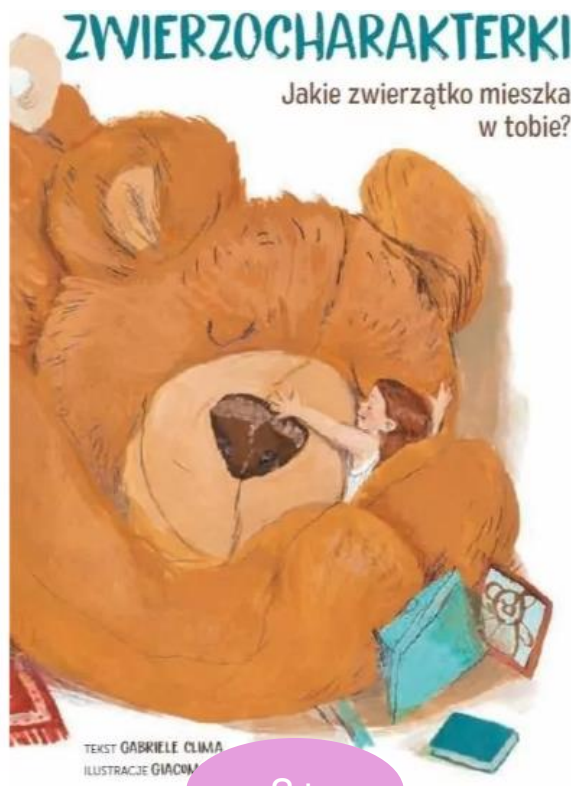


5+

Książki o emocjach



2+



3+



4+

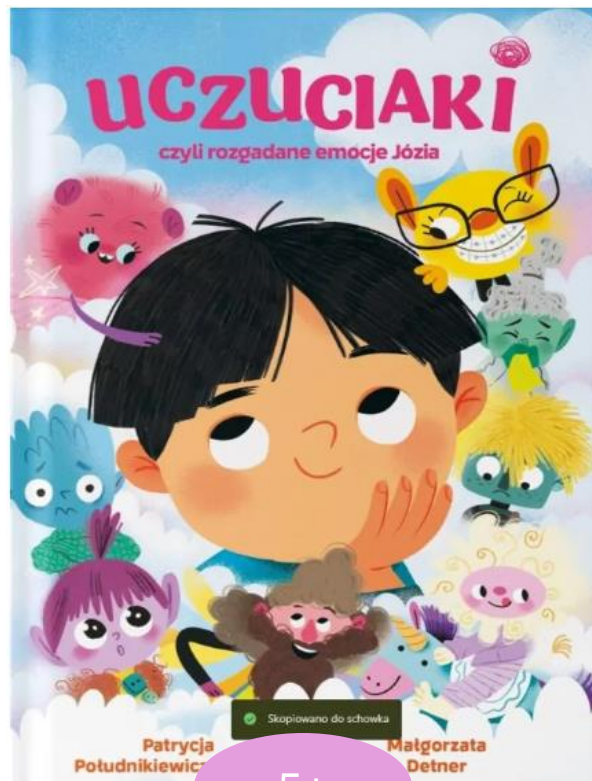


4+

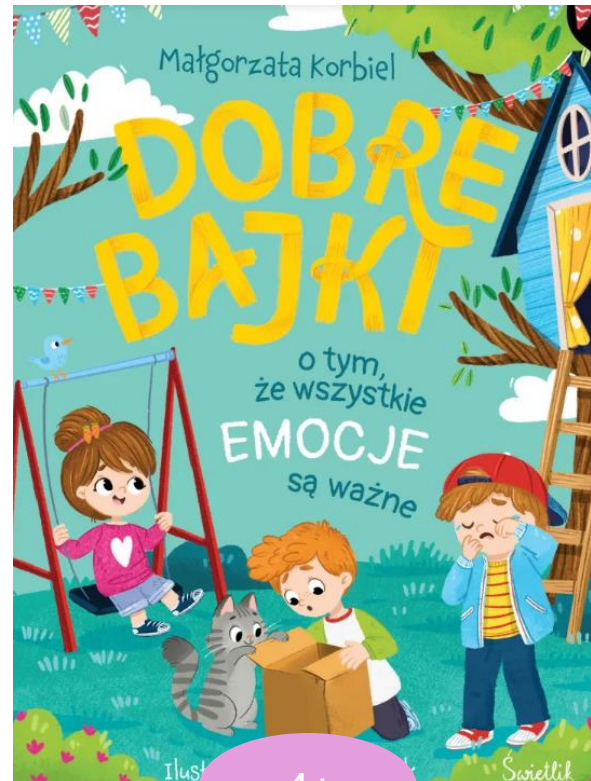
Książki o emocjach



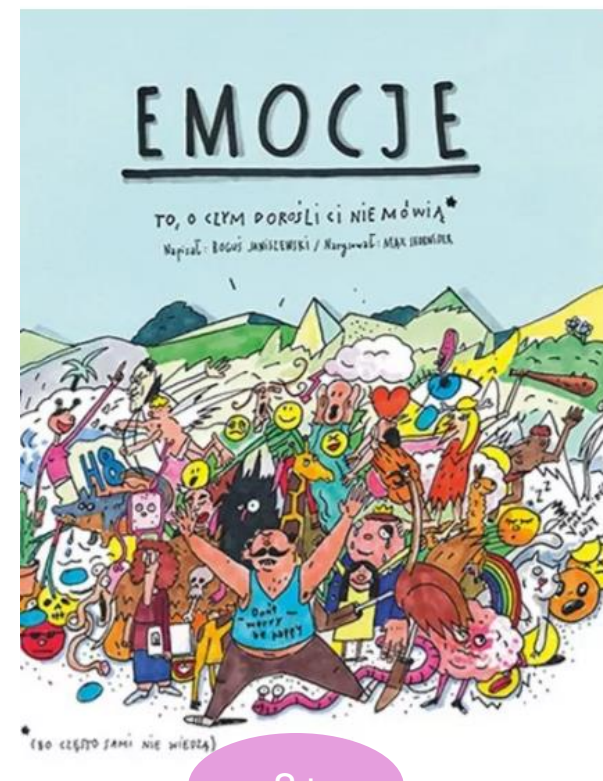
4+



5+



4+



8+

Polecane serie książek

Kolorowe Uczucia Gucia



Seria Basia



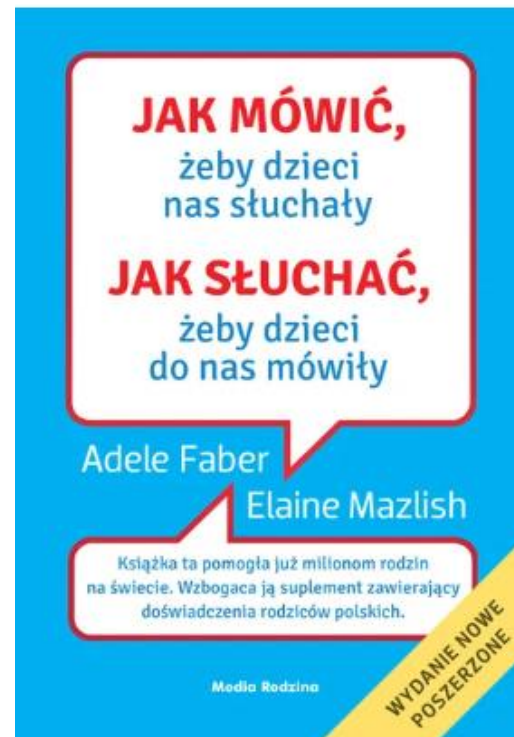
Seria książek Wielkie problemy małych ludzi



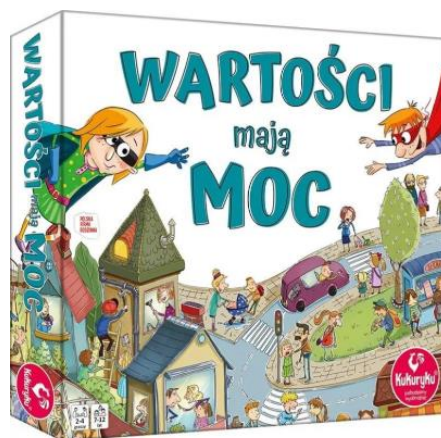
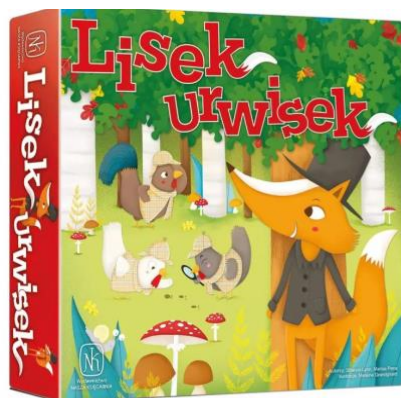
Seria książek o Pinku



Dla rodziców



Propozycje gier



Bibliografia

- Zdjęcia z google grafika
- "Dziecko w świecie trudnych emocji. Jak pomóc mu radzić sobie ze złością strachem i smutkiem" Weronika Jackowska, 2025
- Nie daj się gnębić. Książka, która dodaje siły. Wielkie problemy małych ludziOla Makowska, Magdalena Młodnicka
- Wielka księga o uczuciach. Basia Zofia Stanecka
- Kolorowe uczucia Gucia, Aurelie Chien Chow Chine
- Kraina neuro różnorodności, dr Maja Krefft, Maja Miziur
- Jadzia Pętelka Barbara Supeł
- Tatu i Patu w przedszkolu Aino Havukainen, Sami Toivonen
- Uczuciaki czyli rozgadane emocje Józia Patrycja Południkiewicz-Kędzior, Małgorzata Detner
- Poznaj swoją złość, Pinku! Agnieszka Waligóra, Ur